



CONDITIONNEMENT EN GROUPE / GROUP FITNESS

READING WEEK October 13th – October 19th 2019 / **SEMAINE DE LECTURE** 13 octobre au 19 octobre 2019

DIMANCHE / SUNDAY 13	LUNDI / MONDAY 14	MARDI / TUESDAY 15	MERCREDI / WEDNESDAY 16	JEUDI / THURSDAY 17	VENDREDI / FRIDAY 18	SAMEDI / SATURDAY 19
	Fermé Congé de l'Action de Grâces					
			<u>16:00-17:00</u> Zumba			
		<u>17:30-18:15</u> Djamboola Amirath MNT Studio	<u>17:30-18:15</u> Djamboola Amirath MNT Studio	<u>17:30-18:15</u> Piloxing Catherine Z. MNT Studio		
			<u>18:45-19:45</u> Yoga Fitness Dobrila Multi-Sports	<u>17:30-18:30</u> Yoga Fitness Lisa Multi-Sports	<u>17:30-18:30</u> Zumba Justine 90U	<u>16:00-17:00</u> Zumba Leslie St. Multi-Sports

***** EMPLOYÉS SEULEMENT / EMPLOYEES ONLY*****

LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
Congé de l'Action de Grâces	<u>12:10-12:50</u> STEP Rebecca MNT Studio	<u>12:10-12:50</u> Pound Valerie MNT Studio	<u>12:10-12:50</u> Cardio Sweat Rebecca MNT Studio	<u>12:10-12:50</u> EIO Erika MNT Studio



WWW.GEEGEES.CA



GEE-GEES REC